

# 10 km Ergebnisse

			Gesamt	AK	
1.	29.04.1990	10km Rolandlauf Bremen	<b>40:48</b>	171 / 135	Pl. M35
2.	20.07.1990	2. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>41:36</b>	118 / 17	Pl. M35
3.	19.07.1991	3. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>45:51</b>	92 / 12	Pl. M40
4.	24.07.1992	4. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>41:23</b>	66 / 11	Pl. M40
5.	23.07.1993	5. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>42:33</b>	55 / 7	Pl. M40
6.	01.07.1994	6. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>44:58</b>	129 / 17	Pl. M40
7.	21.07.1995	7. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>47:21</b>	183 / 18	Pl. M40
8.	26.07.1996	8. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>45:36</b>	205 / 23	Pl. M45
9.	25.07.1997	9. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>47:00</b>	244 / 26	Pl. M45
10.	24.07.1998	10. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>49:17</b>	298 / 29	Pl. M45
11.	30.07.1999	11. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>49:45</b>	263 / 25	Pl. M45
12.	28.07.2000	12. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>47:18</b>	239 / 28	Pl. M45
13.	23.07.2001	8. Etappe Bornholm 1. Lauf (10,0km)	<b>49:24</b>	398 / 58	Pl. M50
14.	16.12.	A20-Lauf (10,0km)	<b>48:00</b>	171 / 8	Pl. M50
15.	26.07.2002	14. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>47:34</b>	353 / 25	Pl. M50
16.	12.01.2003	5. Malenter Holm-Lauf	<b>54:31</b>	64 / 3	Pl. M50
17.	12.01.2004	6. Malenter Holm-Lauf	<b>48:59</b>	49 / 7	Pl. M50
18.	30.07.	16. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>51:51</b>	375 / 30	Pl. M50
19.	11.06.2005	Herrentunnellauf (10km)	<b>52:45</b>	289 / 33	Pl. M50
20.	15.10.2006	3. Kellenhusen (10km)	<b>55:13</b>	50 / 5	Pl. M55
21.	27.08.2007	19. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>51:53</b>	394 / 19	Pl. M55
22.	09.03.2008	26. Celler Wasalauf (10,0km)	<b>54:43</b>	977 / 163	Pl. M55
23.	06.04.	Ostseelauf Timmendorfer Strand	<b>55:24</b>	159 / 12	Pl. M55
24.	25.07.	20. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>57:10</b>	544 / 28	Pl. M55
25.	31.07.2009	21. Mitternachtslauf Heiligenhafen	<b>57:15</b>	533 / 33	Pl. M55