

Triathlon-Wettkämpfe

1.	08.07.1990	101./	11.Pl.	Kellersee Triathlon (1,2-40-10)	2:38:10
2.	07.07.1991	160./	9.Pl.	Kellersee Triathlon (1,2-40-10)	2:39:17
3.	26.07.1992	214./	14.Pl.	1. Rosenstadt Triathlon (1,2-40-10)	2:34:55
4.	23.08.		8.Pl.	2. Poggenseetriathlon (0,4-23-7)	1:26:07
5.	20.06.1993	189./	16.Pl.	9. Inseltriathlon Ratzeburg (2-81-20)	5:25:04
6.	04.07.	180./	10.Pl.	2. Rosenstadt Triathlon (1,2-43-10)	2:43:35
7.	15.08.	224./	15.Pl.	6. Fördetriathlon Kiel (1,5-44-10)	2:33:05
8.	28.08.1994	215./	19.Pl.	7. Fördetriathlon Kiel (1,5-44-10)	2:52:36
9.	18.06.1995	332./	23.Pl.	Hannover Triathlon (1,5-40-10)	2:48:24
10.	25.06.	342./	32.Pl.	Rosetriathlon Hildesheim (1,5-47-10)	3:26:49
11.	20.08.		162.Pl.	8. Fördetriathlon Kiel (1,5-44-10)	2:44:26
12.	23.06.1996		140.Pl.	2.Liga Schwerin DUA (5-40-10)	2:40:20
13.	21.07.		135.Pl.	2.Liga Northeim TRI (1,5-46-10)	3:11:38
14.	04.08.		134.Pl.	2.Liga Oldenburg TRI (1,5-42-10)	2:39:09
15.	18.08.		136.Pl.	2.Liga Kiel TRI (1,5-43-10)	2:39:39
16.	10.08.1997	202./	16.Pl.	13. Inseltriathlon Ratzeburg (2-81-20)	5:36:56
17.	24.08.		125.Pl.	2.Liga Schwerin TRI (1,5-40-10)	2:57:32
18.	11.05.1999		4.Pl.	Warendorf BW-Sportsch. Triathlon	1:35:51
19.	25.08.2002	126./	6.Pl.	18. Inseltriathlon Ratzeburg (2-87-20)	6:07:48
20.	29.08.2003		2.Pl.	17. W-haven Marinetriathlon (1-36-10)	2:32:20
21.	22.08.2004	172./	10.Pl.	20. Inseltriathlon Ratzeburg (2-87-20)	6:08:19

Sch 28,7 km
 Rad 1010 km
 Lauf 247 km
1285,7 km